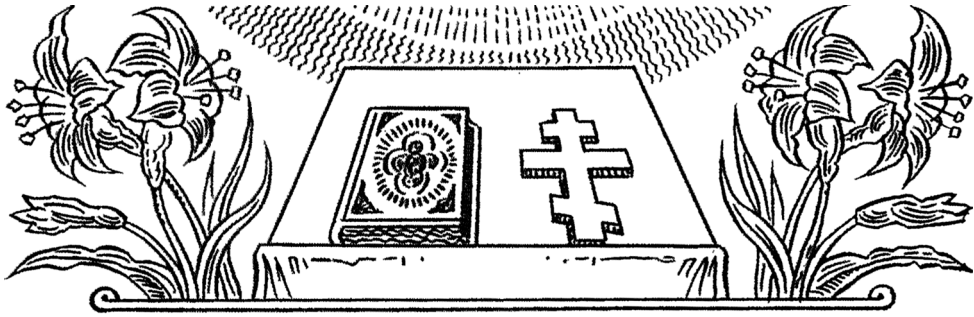




**Приготовление
к таинству
исповеди**



В ПОМОЩЬ ГОТОВЯЩИМСЯ К ИСПОВЕДИ

ОБЩАЯ ИСПОВЕДЬ

Исповедаю аз многогрешный (*имя*),
Господу Богу и Спасу нашему Иисусу
Христу и тебе, честный отче, вся со-
грешения моя и вся злая моя дела, яже
содеял во все дни жизни моей, яже по-
мыслил даже до сего дне.

Согрешил: Обеты Святаго Крещения
не соблюл, иноческого обещания не со-
хранил, но во всем солгал и непотребна
себе пред лицом Божиим сотворил.

Прости нас, Милосердный Господи. (*Для
народа*)

Прости мя, честный отче. (*Для одиноких*)

Согрешил: пред Господом маловерием и замедлением в помыслах, от врага всеваемых против веры и Святой Церкви; неблагодарностью за все Его великия и непрестанныя благодеяния, призыванием имени Божия без нужды — всеуе.

Согрешил: неимением ко Господу любви ниже страха, неисполнением святой воли Его и святых заповедей, небрежным изображением на себе крестного знамения, неблагоговейным почитанием святых икон; не носил креста, стыдился креститься и исповедовать Господа.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: любви к ближнему не сохранил, не питал алчущих и жаждущих, не одевал нагих, не посещал больных и в темницах заключенных; закону Божию и святых отцов преданиям от лености и небрежения не поучался.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: церковного и келейного правила неисполнением, хождением в храм Божий без усердия, с леностью и

небрежением; оставлением утренних, вечерних и других молитв; во время церковной службы — согрешил празднословием, смехом, дреманием, невниманием к чтению и пению, рассеянностью ума, исхождением из храма во время службы и нехождением в храм Божий по лености и нерадению.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: дерзая в нечистоте ходить в храм Божий и всякия святыни прикасаться.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: непочитанием праздников Божиих; нарушением святых постов и нехранением постных дней — среды и пятницы; невоздержанием в пище и питии, многоядением, тайноядением, разноядением, пьянством, недовольством пищей и питием, одеждой, тунеядством* своея воли и разума исполнением, самонравием, самочинием и самооправданием; не должным почитанием родителей, невоспитани-

*Туне — даром, незаконно; ядство — ядение; тунеядство — даром хлеб есть.

ем детей в православной вере, проклинанием детей своих и ближних.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: неверием, суеверием, сомнением, отчаянием, унынием, кощунством, божбою ложною, плясанием, курением, игрой в карты, гаданием, колдовством, чародейством, сплетнями, поминанием живых за упокой, ел кровь животных.*

Прости мя, честный отче.

Согрешил: гордостью, самомнением, высокоумием, самолюбием, честолюбием, завистью, превозношением, подозрительностью, раздражительностью.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: осуждением всех людей — живых и мертвых, злословием и гневом, памятозлобием, ненавистью, зло за зло воздаянием, оклеветанием, укорением, лукавством, леностью, обманом, лицемерием, пересудами, спорами, упрямством, нежеланием уступить и услужить ближнему; согрешил злорадством, зложелательством, злосетованием, оскор-

*VI Вселенский Собор, правило 67-е. Деяния Апостолов, гл. 15.

блением, надсмеянием, поношением и человекоугодием.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: празднословием, смехотворством, слушанием и воспоминанием мирских песен, чтением книг развратных, рассматриванием соблазнительных картин, услаждением: при воспоминании прежних грехов своих, соблазнительным поведением с желанием нравиться и прельщать других, вольностью, дерзостью, потворством духу времени и мирским обычаям, противным вере православной.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невоздержанием душевных и телесных чувств; нечистотою душевною и телесною, услаждением и медлением в нечистых помыслах, пристрастием, сладострастием, нескромным воззрением на жен и юношей; во сне блудным ночным осквернением, невоздержанием в супружеской жизни.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: нетерпением болезней и скорбей, люблением удобств жизни сей,

пленением ума и окаменением сердца, непонуждением себя на всякое доброе дело.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невниманием к внушениям совести своей, нерадением, ленью к чтению слова Божия и нерадением к стяжанию Иисусовой молитвы. Согрешил любостяжанием, сребролюбием, неправедным приобретением, хищением, воровством, скупостью, привязанностью к разного рода вещам и людям.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: осуждением и ослушанием отцов духовных, ропотом и обидой на них и неисповеданием пред ними грехов своих по забвению, нерадению и по ложному стыду.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: немилосердием, презрением и осуждением нищих; хождением в храм Божий без страха Божия; молился с холодным сердцем., без внимания, без усердия и благоговения, уклоняясь в ересь и сектантское учение.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: ленью, расслаблением негою, люблением телесного покоя, многоспанием, сладострастными мечтаниями, пристрастными воззрениями, безстыдными телодвижениями, прикосновениями, блудом, прелюбодеянием, растлением, рукоблудием, невенчанными браками; проводил время в пустых и праздных занятиях, в пустых разговорах, шутках, смехе и других постыдных грехах.

Тяжко согрешили те, кто делали аборты себе или другим, или склоняли кого-нибудь к этому великому греху — детоубийству.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: унынием, малодушием, нетерпением, ропотом, отчаянием в спасении, неимением надежды на милосердие Божие, безчувствием, невежеством, наглостью, безстыдством.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: клеветою на ближнего, гневом, оскорблением, раздражением и осмеянием, непримирением, враждой и ненавистью, прекословием, подсма-

триванием чужих грехов и подслушиванием чужих разговоров.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: холодностью и безчувственностью на исповеди, умалением грехов, обвинением ближних, а не себя осуждением.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: против Животворящих и Святых Тайн Христовых, приступая к ним без должного приготовления, без сокрушения и страха Божия.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: словом, помышлением и всеми моими чувствами: зрением, слухом, обонянием, вкусом, осязанием, — волею или неволею, ведением или неведением, в разуме и неразумии, и не перечислить всех грехов моих по множеству их. Но во всех сих, так и в неизреченных по забвению, раскаиваюсь и жалею, и впредь с помощью Божиею обещаюсь блюстись.

Ты же, честный отче, прости мя и разреши от всех сих и помолись о мне грешном, а

в оный судный день засвидетельствуй пред Богом об исповеданных мною грехах. Аминь.

ИСПОВЕДЬ В ГРЕХАХ,
НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ
В НАШЕ ВРЕМЯ

Согрешил: употреблением одурманивающих веществ: алкоголя, табака, наркотиков, разрушая этим свое Богом данное здоровье, а также здоровье близких и окружающих меня людей.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: уподоблением себя твари бессловесной, предаваясь постоянно употреблению жевательной резины (гортанобесием).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: употреблением сленга (различных жаргонов), специально выдуманных слов, нецензурных выражений и оборотов (матерной брани), чертыханием и безропотным и малодушным выслушиванием всего подобного.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: созданием культа собственного тела: все свободное время посвящал физическим упражнениям, чтобы сделать себя “совершенным”, подобным любимым видео- и киногероям и спортивным кумирам, употреблял для этого специальные медицинские препараты (анаболики).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чрезмерным увлечением продуктами современной цивилизации «кино-теле-видео», безвременным просматриванием телепередач и видеофильмов в ущерб своей духовной жизни, с полным забвением своих обязанностей христианина; безвозвратно губил отпущенное нам на дела спасения драгоценное время.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: невоздержанным увлечением современной (антихристианской, демонической, рок- и прочей) музыкой, безвременным (в любое время дня и ночи) прослушиванием записей, в том числе, используя плеер. Согрешил посещением дискотек и увлечением безумны-

ми плясками; «украшением» своего дома плакатами с изображением своих музыкальных и видеокумиров или вообще какими-либо рекламными, эротическими и порнографическими и демоническими плакатами.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: в поведении и внешнем виде уподобляясь музыкальным (теле-, видео- и рок-) кумирам, носил безнравственную, не подобающую христианину одежду (в цепях, заклепках, заплатах, с изображениями демонов или кумиров и тому подобную); *Для женщин:* носила нецеломудренную, соблазняющую окружающих одежду, намеренно обнажая себя.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: просматриванием нецеломудренных (эротических, порнографических) передач и фильмов, фильмов-ужасов, фильмов-катастроф и других непотребных фильмов и передач с привлечением (попустительством) к этому своих близких (особенно детей!); просматриванием антирелигиозных, безнравственных, антиобщественных, ан-

тичеловечных телепрограмм, занятием всем этим по ночам, и особенно — во время воскресных и праздничных богослужений.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что свои эмоциональные чувства и добрые намерения расходовал на сопереживания выдуман-ным киногероям, проявляя при этом всяческую черствость по отношению к ближним.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что реализовывал себя, свои потенциальные, данные Богом, творческие возможности (таланты) в несуществующем в действительности виртуальном пространстве, погружая себя в мир компьютерных технологий и игр; лишал себя живого человеческого общения, подменяя его праздным суррогатным общением через “Интернет”.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чтением атеистической, антирелигиозной, антихристианской (демонической, сатанинской), безнравственной, эротической и порнографи-

ческой литературы (и даже “нейтральной”, светской, но не имеющей никакой духовной, морально-нравственной и практической пользы).

Прости мя, честный отче.

Согрешил: чтением литературы, пропагандирующей нетрадиционные религии (в том числе сектантской литературы), книг по сатанизму, оккультизму, спиритизму, теософии, «живой этике», дианетике и тому подобных; исследованием этих учений. Распространял подобные книги и брошюры, передавал их содержание другим.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: посещением собраний еретиков, сектантов (баптистов, мормонов, пятидесятников, «свидетелей Иеговы», адвентистов, «белого братства», «богородичного центра», сайентологов и прочих), слушанием лжепроповедников; уклонением в их лжеучения, отвержением Святых Таинств Церкви Православной, принятием лжекрещения и так далее.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: увлечением парапсихологией: телекинезом, телепортацией, телепатией, левитацией, медитацией и прочим; желанием развить в себе сверхнормальные способности, обучением этому во всевозможных оккультных центрах и сектах, лично у колдунов и ворожей, соблазнением к таким действиям своих знакомых.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая “расширить” свое сознание, прибегал к оккультным силам, к призыванию в помощь нечистой силы, к применению наркотических веществ, заклинаний и прочих “специальных методик”.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая “сохранить” здоровье, отвергал таинства и духовные средства, предлагаемые Православной Церковью (Святое Причастие, Исповедь, Соборование, Венчание, молитву, посещение святых мест), отвергал силу святой воды, мощей, икон и других святынь, а также традиционную медицину, прибегая к занятиям йогой,

медитацией, “оздоровлением” по системе Порфирия Иванова и прочих, подобных ему, обращался к колдунам, шаманам, экстрасенсам, “ясновидящим”, пил наговоренную воду, прибегал к кодированию, заговорам и “колдовским молитвам”, молился языческим богам и идолам, совершал жертвоприношения; пытался воздействовать этим на жизнь своих близких; давал советы поступать подобным образом.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: тем, что, желая сохранить мир и благополучие в семье, вернуть домой мужа (жену), избавить кого-либо из близких от губительных привычек и страстей (наркомании, пьянства, курения и прочих), прибегал к посредникам бесовской силы: “бабкам”, ворожеям, парапсихологам, колдунам, экстрасенсам; использовал полученные от них амулеты, фетиши, снадобья, пытался узнать от них о будущем, прошлом и сокровенном относительно себя или своих близких.

Прости мя, честный отче.

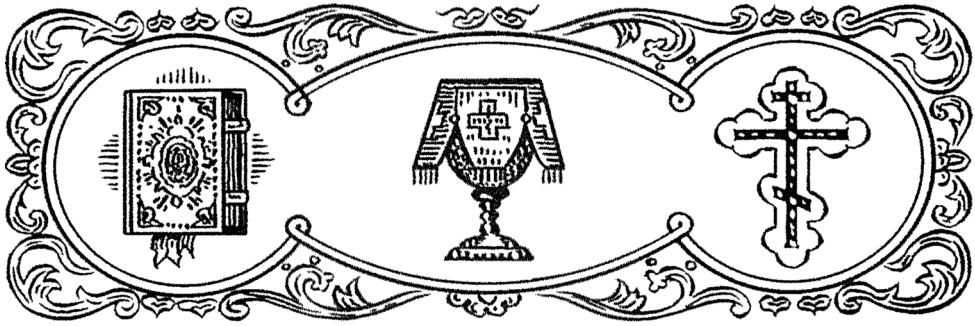
Согрешил: приглашением колдунов, экстрасенсов, биоэнергетиков, йогов, последователей Рериха и Блаватской, мастеров неконтактного массажа и других “целителей” приходить в свой дом или совершать в нем магические действия. Советовал это сделать другим.

Прости мя, честный отче.

Согрешил: проверкой биополя квартиры, гаданием, игрой в карты, занятием спиритизмом и колдовством, вызыванием “духов”, воскуриванием в своем доме восточных благовоний: индийских ароматических палочек и тому подобного; вообще курением в своем доме и разрешением это делать другим.

Прости мя, честный отче.

Грехи, исповеданные и разрешенные ранее, повторять на исповеди не следует, ибо они, как учит Святая Церковь, уже прощены, но если мы их снова повторяли, то снова в них нужно каяться. Надо в тех грехах каяться, которые были забыты, но вспомнились теперь.



ДОБРЫЕ ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НУЖНО СОБЛЮДАТЬ ПРИСТУПАЮЩИМ К СВЯТЫМ ТАИНСТВАМ ПОКАЯНИЯ И ПРИЧАЩЕНИЯ

1. Каждый православный христианин, начиная с семилетнего возраста, ежегодно (как минимум) должен очищать свои грехи Таинством Покаяния, то есть приходить на исповедь к духовному отцу, и в его присутствии после обычных молитв, перед святым крестом и Евангелием, исповедовать свои грехи Самому Христу Спасителю, Который невидимо предстоит, приемля наше исповедание.

2. Исповедоваться и затем, если будет дозволено духовником, приобщаться Святых Тайн следует как можно чаще,

по крайней мере, во все четыре поста, установленные Святой Церковью.

3. Больные могут исповедоваться и приобщаться Святых Христовых Тайн не только через шесть недель, как это принято иными, по какому-то произвольному правилу, но и каждую неделю, а тяжелобольные — хоть каждый день.

4. Младенцы, после их крещения, до семилетнего возраста также могут приобщаться не только каждую неделю, но и каждый день, и притом без исповеди, к которой их нужно готовить лет с семи.

5. Но и те, и другие, как взрослые больные, так и младенцы (за исключением внезапно и опасно заболевших), должны быть причащаемы натошак. Младенцев лучше всего причащать за ранней обедней.

6. Никто не должен причащаться дважды в день — это тяжкий грех.

7. Никто из еретиков, то есть лиц, не принадлежащих к Православной Церкви, будь он взрослый или младенец, а также никто из раскольников,

без предварительного присоединения к Православию, а тем более никто из некрещеных, включая младенцев, причащаться в нашей Православной Церкви да не дерзает. Это было бы величайшим оскорблением для Таинства Святого Причащения, к которому и крещеные должны приступать со страхом Божиим, истинной верой и совершенной любовью.

8. Православные христиане с семилетнего возраста приступают к Святым Тайнам не иначе, как после предварительной исповеди и с разрешения духовного отца. Кому один духовник запретил до известного времени приступать ко Святому Причащению, тот не должен идти к другому священнику или в другой храм... Это было бы то же, что и клятвопреступление, или явное поругание Таинства Покаяния, а вместе с тем и Причащения. Такое Причащение было бы для этого обманщика то же, что и лобзание Христа Иудою, то есть предательским, в осуждение и смерть.

9. Запрещается исповедовать свои грехи «по частям», как поступают иные «хитрые» люди: сначала они незначительные грехи передают на исповеди знакомому духовнику, другую же часть грехов, более тяжких, исповедуют священнику, который не знает их. Такой поступок лукав и недобросовестен. Так делают иные оттого, что стыдятся своего знакомого духовника. И потому, как фарисеи, своему духовному отцу передают, лукаво и безсовестно, только мелкие и обыденные грехи, а с более тяжкими, идут к другому, незнакомому, или, но их понятию, более снисходительному духовнику. Люди эти забывают, что они таким действием пытаются обмануть не духовника, а Самого Всеведущего Спасителя и Бога, и через это уничтожают Таинство Покаяния, становясь недостойными Святого Причащения. Вообще неприлично, без крайней нужды и причины, по одной только прихоти, менять духовников, как это делают иные, ища такого духовного отца, который бы поменьше спрашивал, не стро-

го обличал и почаще разрешал принятие Святых Тайн, даже и тому, кто сам чувствует, что их недостоин.

10. Желающих достойно совершить святую исповедь и затем приступить к Святому причащению правила Православной Церкви учат* соблюдать следующее:

◆ В течение той седмицы, которую вы избрали для приготовления к исповеди, желательно каждый день являться в Божий храм к началу каждого богослужения и молиться с сокрушением пред Богом теплыми слезами. Только в случае особенных препятствий или уважительной причины и болезни можно на два-три дня сократить приготовление к исповеди.

◆ В то время, которое вы избрали для говения, необходимо усугубить строгий пост, усилить молитву и, по возможности, дела милосердия (благотворение,

*Каждый христианин (в особенности это касается болящих, плодоносящих и кормящих матерей) должен обсудить с духовником свою меру поста и молитвы, а также частоту говения.

милостыню, посещение больных, заключенных и прочее). Настоящий христианин (если он не тяжело болен), по Уставу, не должен позволять себе в это время употреблять даже и рыбную пищу, не должен вкушать ни мясной, ни молочной пищи, а также вина и елея, когда нет на то разрешения Церковного.

Впрочем, кто говеет в мясоед, тому строгого поста не полагается, разве по собственному его на то желанию.

◆ Во время говения постом, особенно Великим, нужно пищу употреблять только растительную, и притом самую простую, не изысканную, и в малом количестве, да и то по окончании часов с вечерней (или обедни), по Уставу, только однажды в день вечером.

◆ Исповедь всего лучше принести не только накануне причащения, как это делают иные Великим постом, по пятницам, когда нет возможности долго и подробно исповедовать свои грехи, при множестве других людей, желающих в один и тот же день принести Святое по-

каяние, но дня за два, даже за три до Святого Причащения.

◆ Довольно воздержаться от пищи и питья только накануне Причащения, с шести часов вечера. Да и то слабым или малым, немощным можно попить и перекусить чем-нибудь (вроде хлеба и воды, или чая с булкой) после шести часов вечера, но только не позднее полуночи.

◆ Идя на исповедь, тем более ко Святому Причащению, непременно нужно примириться (если нельзя лично, то заочно) с теми, с кем были ссоры или неприятности, и непременно попросить у всех прощения, без чего Сам Господь нас не простит. Он не любит злых и их молитв; даров и даже покаяния от таких людей не принимает.

◆ Для того, чтобы точнее и подробнее припомнить и исчислить свои тяжкие грехи, в которых вы еще не каялись, или которые после покаяния снова повторили, нужно их заранее обдумать по порядку; например, по десяти запове-

дям Закона Божия. Можно их написать для памяти на бумагу, конечно, тайно от всех, и это рукописание прочитать духовному отцу, который вместе с прощением грехов и уничтожит эту вашу рукопись греховную.

◆ Кающиеся приносят с собой незажженную (как бы потухшую) свечу, в знак того, что у них, как некогда у дев нерадивых, светильник веры остался без елея, то есть без добрых дел. Впрочем, люди верные могут приходиться и без свечи, равно как и без всякой лепты за исповедь, которая, как Таинство, должна совершаться безвозмездно.

◆ Придя на исповедь, не спеша и не толкая других, прежде всего следует правильно перекреститься, затем, совершив земной поклон перед аналоем, на котором лежат крест и Евангелие, стать чинно, со смирением, и слушать внимательно все, о чем говорит и спрашивает духовник или, что еще лучше, исповедать все свои грехи, в которых упрекает наша совесть. Почти на каж-

дый его вопрос о грехах приходится отвечать одно: «грешен» или «грешна».

Исповедь не любит пустословия, не нужно повторять те грехи, в которых вы давно покаялись, и от которых, по милости Божией, мы уже освободились. Сначала пастыри обыкновенно спрашивают только об общих грехах, руководствуясь или десятью заповедями Закона Божия, или девятью заповедями Евангельскими (Блаженства), или девятью церковными, или по порядку наших обязанностей к Богу, ближним и к самим себе, а потом предлагают вопросы об особенно тяжких грехах. Вы тут и покажите свою добрую исповедь, во всем признайтесь откровенно и по чистой совести, как дело было, но в словах коротких, ясных, без всякого пустословия и самооправдания или извинения. После откровенной исповеди непременно дайте святое обещание всячески отстать от смертных грехов. А главное: никогда и ни в чем не спорьте с духовником! Это великая дерзость, за которую иной духовник может и уда-

лить такого исповедника от самой исповеди за его лукавое и гордое покаяние. Какого греха не творили, в том и каяться не нужно. Просто скажите: «Бог миловал меня от этого». Однако, если не творили греха, но имеете расположение или сочувствие к какому-либо греху, нужно каяться и в этом недобром расположении. Не углубляйтесь никогда в мелочи и подробности, если о них не спрашивают. Если нет особенных грехов, то и не перечисляйте долго грехи обыкновенные. Со стороны духовного отца, которого ожидает иногда целая сотня исповедников, бывает иногда достаточно спросить: «Кроме грехов обыкновенных, всем нам, людям, свойственных, нет ли у вас грехов особенных, например, пьянства, блуда, воровства и тому подобных?». Если скажете по совести: «Нет», то и этого довольно, чтобы он вас простил и разрешил. И после не скорбите о том, что он подробно вас не исповедовал. Тайна вашего прощения совершилась над вами в общем

разрешении, которое духовник дает исповедникам от имени Христа и во имя Святой Троицы.

◆ Но гораздо лучше, если вы через размышление о своих грехах во дни говения, через оплакивание их и сокрушение сердца, через чтение духовно-назидательных статей и книг об исповеди и самоиспытании, подготавливающих ко Святому Таинству Покаяния, получите навык самостоятельно, без подробных вопросов духовника, исповедовать свои грехи, которые, особенно тяжкие, как камень должны лежать на вашем сердце. Помните, что духовник не может знать, что таится в глубине вашей души, поэтому сами спешите открыть ее отцу духовному и обнажите все греховные язвы вашей души.

◆ Исповедуя грехи свои, непременно нужно дать обещание отстать от них и жить после исповеди благочестиво. Нужно твердо запомнить, что после каждой исповеди христианин должен нравственно улучшаться.

◆ После исповедания вами того или другого особенно тяжкого греха, духовник, как пастырь Церкви, поставленный на дело своего служения Самим Христом, сделает вам наставление и укажет врачебные средства от грехов: слушайте его слова со вниманием и старайтесь исполнять все, что он скажет.

◆ После исповеди духовник даст вам общее наставление с убеждением отстать от прежних грехов и к новым не приставать, и всячески стараться, призвав помощь Божию, жить свято, как прилично истинному христианину. Возьмите твердое намерение следовать его душеспасительным советам, которые вполне согласны с волей Божией. *Се, здрав еси: ктому не согрешай* (Ин. 5; 14).

◆ Потом вы должны встать на колени, преклонить главу свою, приложить в знак смирения руки к груди и молиться Господу прилежно о прощении грехов и помощи, чтобы начать новую,

лучшую жизнь. Духовник читает над вами молитву: «Господи Боже спасение рабов Твоих...»

◆ После этой молитвы, не возставая от земли, читай сам следующее прошение или повторяй за духовником: «Прости мя, отче святой, и благослови: согреших душею и телом, словом, делом и помышлением и всеми моими чувствами душевными и телесными».

◆ После сего духовник читает разрешительную молитву, налагая на главу кающегося епитрахиль: «Господь и Бог наш, Иисус Христос, благодатию и щедротами Своего человеколюбия, да простит ти, чадо, вся согрешения твоя». При конце разрешительной молитвы духовник знаменует крестообразно десницею кающегося.

Затем бывает отпустительная молитва с целованием креста и Евангелия, после чего исповедь закончена, и покаявшийся может отойти от духовника.

◆ После исповеди хорошо приложиться ко святым иконам Спасителя, Божией Матери и угодников Божиих.

◆ Дома прочитайте вечерние молитвы, Каноны: покаянный ко Господу нашему Иисусу Христу, молебный ко Пресвятой Богородице и Ангелу Хранителю, а в самый день причастия, после утренних молитв (либо накануне вечером), — Последование ко Святому Причащению. Оденьтесь чисто и прилично, без соблазна и роскоши. Постарайтесь прийти в храм Божий до начала службы, где еще раз, по возможности, примиритесь со всеми, подайте записки на проскомидию, купите и поставьте свечи, приложитесь к святым иконам. Не лишним было бы и лепту вложить на пользу храма, и нищим подать.

